

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	9,0	1
3	батон	78,6	30,000	9,0	1
4	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	33,6	0,005	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	9,0	
6	Хлеб ржаной	65,7	30,000	9,0	
		401,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из свежих огурцов с 3	32,6	50,000	9,0	
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	9,0	1
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	9,0	
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	9,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	9,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	9,0	
		505,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	9,0	1
2	Булочка творожная с 1,5 до 3 лет	108,8	50,000	9,0	
		138,5			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	172,3	150,000	43,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	43,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	43,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	43,0	
		394,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	43,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из свежих огурцов с 3	32,6	50,000	43,0	
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	43,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	43,0	
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	43,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	43,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	43,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	43,0	
		634,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	43,0	1
2	Булочка творожная с 1,5 до 3 лет	108,8	50,000	43,0	
		144,8			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 июля 2025 г.