

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 135	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВсяНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 137
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 30	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 110	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ 15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
КИСЕЛЬ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30			ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
								СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 175	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 175	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 55	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50