

МЕНЮ
на 26 июня 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	11,0	1
2	батон	78,6	30,000	11,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	11,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	11,0	
		368,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	11,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	11,0	1
2	помидор свежий с 1,5 лет	7,2	30,000	11,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	11,0	1
4	Курица отварная	0,0	0,100	11,0	1
5	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	11,0	
6	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	11,0	1
7	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	11,0	1
8	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	11,0	
9	Хлеб ржаной	21,9	10,000	11,0	
		522,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	11,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	11,0	1
		239,8			

Калькулятор _____
(подпись) (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 26 июня 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 1,5	105,7	0,150	45,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
3	батон	78,6	30,000	45,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	45,0	1
		384,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	45,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	45,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	45,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	45,0	
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	45,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	45,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	45,0	
7	Помидоры свежие	11,2	0,050	45,0	1
8	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	45,0	
		631,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	45,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	45,0	1
		246,1			

Калькулятор _____
(подпись) (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 26 июня 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы