

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 июня 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	12,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	12,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	12,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	12,0	

371,7

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	12,0	1

47,7

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	12,0	1
2	Салат из капусты, огурцов и помидор с 1,5	19,5	30,000	12,0	
3	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	12,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	12,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	12,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	12,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	12,0	

569,3

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	12,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	12,0	1

248,8

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 июня 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	42,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	42,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	42,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	42,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	42,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	42,0	

494,9

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	42,0	1

4,4

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	42,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	42,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	42,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	42,0	1
5	Салат из капусты, огурцов и помидор	32,4	50,000	42,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	42,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	42,0	

672,7

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	42,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	42,0	1

327,4

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 июня 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы