

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 июня 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	8,0	1
2	Лапша отварная гарнир	148000,0	150,000	8,0	
3	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	8,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
6	яйцо вареное	60,0	0,040	8,0	1
		148386,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	8,0	
2	Ши из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	8,0	1
3	голубцы ленивые с 1,5	66,2	50,000	8,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	8,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	8,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	8,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		512,0			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	95,0	0,025	8,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	8,0	1
		196,8			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 июня 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	38,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	38,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	38,0	
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	38,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	38,0	1
		419,7			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	38,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	38,0	
2	Ши из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	38,0	1
3	голубцы ленивые с 3	92,0	70,000	38,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	38,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	38,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	38,0	
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	38,0	
		663,9			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 3 до 7	83,4	0,020	38,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	38,0	1
		199,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна