

# Безопасность детей на водоемах и около них



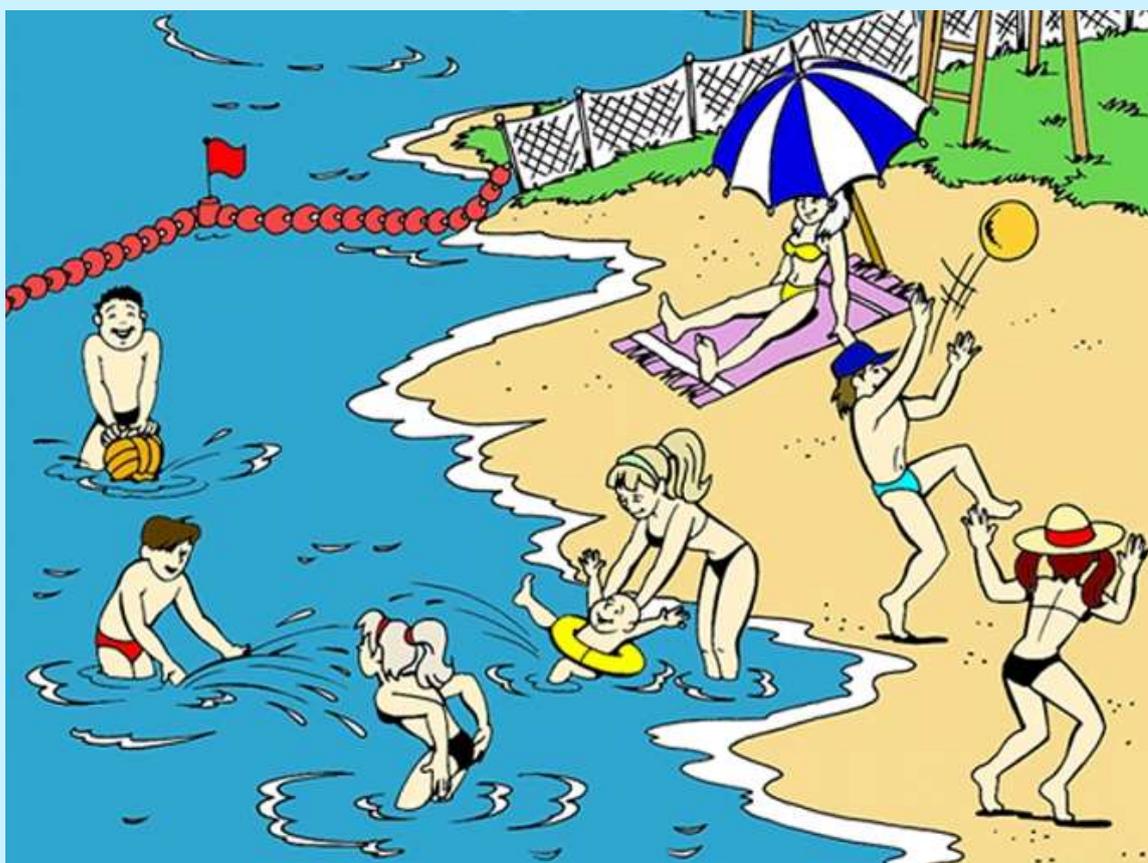
На озере, на реке, на пляже можно очень интересно провести время летом или охладиться во время жаркой погоды. Но вода может быть опасна для детей, если не предпринять особых мер предосторожности.

## ПОМНИТЕ:

- ✓ Маленькие дети особо подвержены опасности при нахождении вблизи водоёмов. Они могут утонуть на глубине 6 сантиметров. Это значит, что несчастье может произойти тогда, когда вы меньше всего этого ожидаете. Не оставляйте детей без присмотра в воде или около неё.
- ✓ Никогда не упускайте ребёнка из вида, как бы хорошо он не умел плавать. Используйте специальные приспособления для плавания: жилеты, нарукавники, независимо находится ли ребёнок в воде или просто гуляет рядом с озером.
- ✓ Проверьте соответствие размера и веса ребенка параметрам, указанным на этикетке приспособления для плавания. Экипировка должна плотно сидеть. Для детей младше 5 лет используйте жилеты с воротом, что позволит ребёнку не окунуться лицом в воду. Имейте в виду, что такое приспособление, как нарукавники не очень эффективное средство защиты.



- ✓ За детьми всегда должен быть установлен присмотр. Объясните отличия плавания в бассейне дома и в озере, на реке или в море. Дети должны понимать, что есть различные опасности в каждом из вышеперечисленных водоёмов. Объясните ребёнку, что он не должен плавать в водоёме в одиночку.
- ✓ Когда вы и ваша семья совершаете поездку на лодке или катере убедитесь в том, что у водителя есть права на управление водным транспортом и, что он находится в трезвом состоянии.



- ✓ В том случае, если погода начинает портиться во время вашего пребывания на море или на озере, позаботьтесь о том, чтобы дети вышли из воды (особенно в случае грозы)
- ✓ Старайтесь не упускать ребенка из вида, наблюдайте за малышом, не отвлекайтесь. Внимательность и предупредительность родителей - залог детской безопасности.

## Правила поведения детей на водоемах



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !  
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -  
- 2 ЧАСА !**

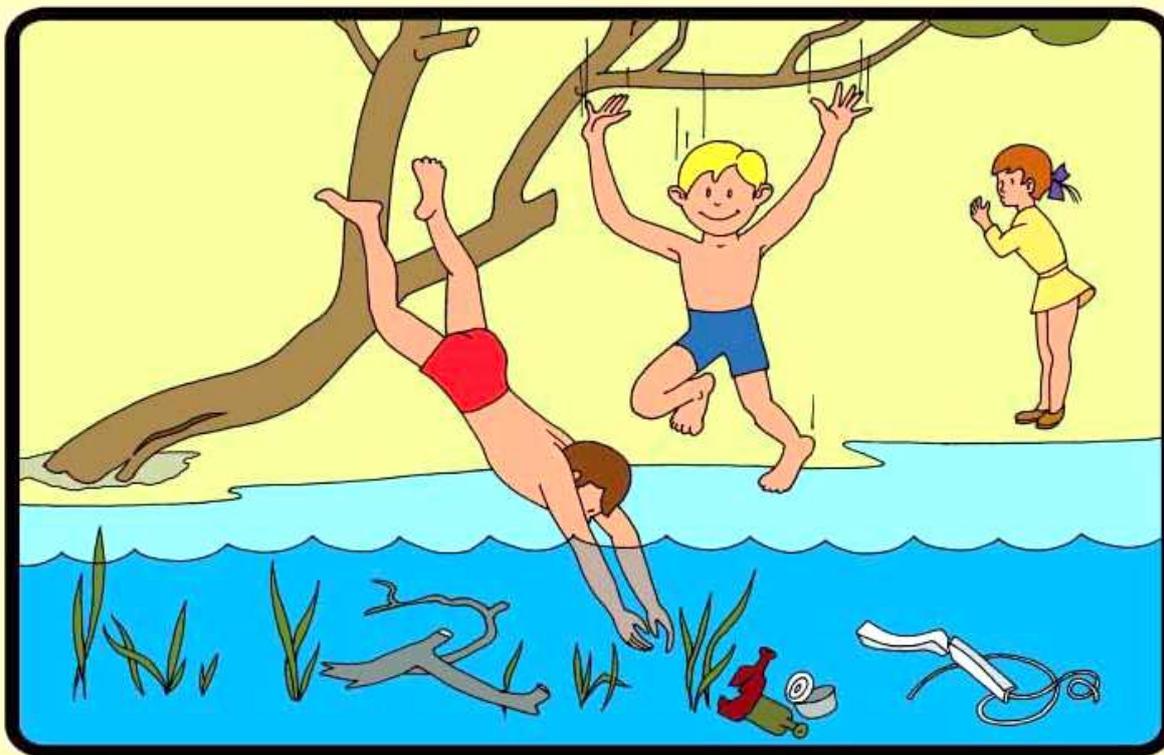
**НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : ВОДЫ - НИЖЕ 18°  
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**

Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С. Нельзя купаться натошак. После приёма пищи также должно пройти время - не менее часа. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**

Не отплывайте вместе с детьми далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут быть неисправными, что может быть очень опасно.



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**

Помните, что на дне водоема могут находиться острые камни, осколки стекла или какой-либо другой травмоопасный мусор.



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ  
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И  
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**

Обследуйте дно на предмет нахождения там травы или водорослей, в которых может запутаться рука или нога.



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**

С детьми лучше отдыхать там, где неподалеку находится спасательная станция.

Отдыхая на море, помните, что нельзя подплывать слишком близко к пристани или пирсу, так как волна может привести к столкновению со сваями.



Избежать ранения стоп поможет специальная обувь для плавания

## **Знаки безопасности на воде и возле водоемов**

Знаки безопасности на воде – «Место купания», «Место купания детей», «Купаться запрещено» - устанавливаются на пляжах, базах отдыха в целях предотвращения несчастных случаев с людьми на воде.

**Место купания**



**Место купания детей**



**Купаться запрещено**

