

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 30 мая 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	163,2	137,000	7,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	7,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	7,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	7,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	7,0	
		371,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	7,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 л	122,5	0,150	7,0	1
3	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	7,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	7,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	7,0	1
6	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	7,0	1
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	7,0	
		612,0			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	7,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	7,0	1
		165,0			

Калькулятор

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 30 мая 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	49,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	49,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	49,0	
4	бутерброд с повидлом с 3 лет	156,7	55,000	49,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	49,0	
		416,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	49,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	49,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	49,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	49,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	49,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	49,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	49,0	
7	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	49,0	1
		676,0			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	49,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	49,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	49,0	1
		356,6			

Калькулятор

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)