

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 21 мая 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетсто́лы

| №п/п    | Наименование                               | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|--------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                            |           |           |            |       |
| 1       | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8      | 30,000    | 8,0        | 1     |
| 2       | Омлет натуральный с 1,5                    | 248,0     | 130,000   | 8,0        | 1     |
| 3       | Какао с молоком с 1,5 до 3 лет             | 59,0      | 0,150     | 8,0        | 1     |
| 4       | бутерброд с сыром с 1,5 до 3               | 144,6     | 45,000    | 8,0        | 1     |
| 5       | Хлеб ржаной                                | 21,9      | 10,000    | 8,0        |       |
|         |                                            | 502,4     |           |            |       |

|           |       |      |         |     |   |
|-----------|-------|------|---------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 |       |      |         |     |   |
| 1         | Банан | 96,0 | 100,000 | 8,0 | 1 |
|           |       | 96,0 |         |     |   |

|      |                                         |       |        |     |   |
|------|-----------------------------------------|-------|--------|-----|---|
| ОБЕД |                                         |       |        |     |   |
| 1    | Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет | 184,2 | 0,150  | 8,0 | 1 |
| 2    | Суфле из рыбы с 1,5                     | 89,5  | 0,050  | 8,0 | 1 |
| 3    | рагу из овощей с 1,5                    | 123,2 | 0,110  | 8,0 | 1 |
| 4    | Напиток из плодов шиповника с 1,5       | 44,3  | 0,150  | 8,0 | 1 |
| 5    | Хлеб ржаной                             | 32,9  | 15,000 | 8,0 |   |
| 6    | Хлеб пшеничный                          | 45,0  | 15,000 | 8,0 | 1 |
|      |                                         | 519,0 |        |     |   |

|         |                        |       |        |     |   |
|---------|------------------------|-------|--------|-----|---|
| ПОЛДНИК |                        |       |        |     |   |
| 1       | кефир с 1,5            | 75,0  | 0,150  | 8,0 | 1 |
| 2       | ватрушка лакомка с 1,5 | 147,4 | 55,000 | 8,0 | 1 |
|         |                        | 222,4 |        |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 21 мая 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетсто́лы

| №п/п    | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                          |           |           |            |       |
| 1       | салат из кукурузы (консервированной) с 3 | 48,1      | 50,000    | 53,0       | 1     |
| 2       | Омлет натуральный с 3 до 7               | 277,7     | 150,000   | 53,0       | 1     |
| 3       | Какао с молоком с 3 лет                  | 132,1     | 0,180     | 53,0       | 1     |
| 4       | Хлеб ржаной                              | 32,9      | 15,000    | 53,0       |       |
| 5       | бутерброд с сыром с 3                    | 138,2     | 43,000    | 53,0       | 1     |
|         |                                          | 629,0     |           |            |       |

|           |       |      |         |      |   |
|-----------|-------|------|---------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 |       |      |         |      |   |
| 1         | Банан | 96,0 | 100,000 | 53,0 | 1 |
|           |       | 96,0 |         |      |   |

|      |                                     |       |        |      |   |
|------|-------------------------------------|-------|--------|------|---|
| ОБЕД |                                     |       |        |      |   |
| 1    | Рассольник ленинградский с 3 лет    | 198,0 | 0,180  | 53,0 | 1 |
| 2    | Суфле из рыбы с 3                   | 125,4 | 0,070  | 53,0 | 1 |
| 3    | рагу из овощей с 3                  | 145,6 | 0,130  | 53,0 | 1 |
| 4    | Напиток из плодов шиповника с 3 лет | 94,1  | 0,180  | 53,0 | 1 |
| 5    | Хлеб пшеничный                      | 45,0  | 15,000 | 53,0 |   |
| 6    | Хлеб ржаной                         | 43,8  | 20,000 | 53,0 | 1 |
|      |                                     | 651,9 |        |      |   |

|         |                      |       |        |      |   |
|---------|----------------------|-------|--------|------|---|
| ПОЛДНИК |                      |       |        |      |   |
| 1       | кефир с 3 лет        | 92,5  | 0,185  | 53,0 | 1 |
| 2       | ватрушка лакомка с 3 | 170,6 | 70,000 | 53,0 | 1 |
|         |                      | 263,1 |        |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна