

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 мая 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стопы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	58,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	58,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	58,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	58,0	
		365,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	58,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 3	71,8	60,000	58,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	58,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	244,6	150,000	58,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	58,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	58,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	58,0	1
		583,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	58,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	58,0	1
		279,5			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)