

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 29 апреля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсяной крупы с	134,7	130,000	10,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	10,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	10,0	1
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	10,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	10,0	
		395,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	10,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 1,5	54,5	30,000	10,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	10,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	200,5	120,000	10,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	10,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	10,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	10,0	
		648,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5 до 3	90,1	0,170	10,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	10,0	1
		257,7			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 29 апреля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсяной крупы с	154,9	150,000	40,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	40,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	40,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	40,0	
		410,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	40,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 3	71,8	60,000	40,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	40,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	244,6	150,000	40,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	40,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	40,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	40,0	1
		583,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	40,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	40,0	1
		279,5			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)