

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгяювна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 28 апреля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	44,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	44,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	44,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	30,000	44,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	44,0	
		455,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	44,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	44,0	1
2	голубцы ленивые с 3	92,0	70,000	44,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	44,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	44,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	44,0	
6	Хлеб пшеничный	58,3	20,000	44,0	1
		542,7			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	44,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	44,0	1
		286,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгяювна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 28 апреля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	203,0	0,130	10,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	10,0	1
3	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	10,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	10,0	
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	10,0	
		354,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	10,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,8	150,000	10,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,2	50,000	10,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	10,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	10,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	10,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	10,0	
		448,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	10,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	10,0	1
		188,8			

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)