

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 апреля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 219,8 | 150,000 | 54,0 | 1 |
| 2 | чай с молоком с 3 | 62,0 | 180,000 | 54,0 | 1 |
| 3 | Масло сливочное с 3 лет | 40,1 | 0,005 | 54,0 | 1 |
| 4 | Сыр с 3 лет | 60,0 | 0,016 | 54,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 58,3 | 20,000 | 54,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной | 54,8 | 15,000 | 54,0 | 1 |
| | | 494,9 | | | |

| | | | | | |
|------------------|----------------------------|------------|---------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | НАПИТОК витаминизированный | 4,4 | 100,000 | 54,0 | 1 |
| | | 4,4 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--------------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Борщ с картофелем и капустой, сметаной | 153,5 | 0,180 | 54,0 | 1 |
| 2 | Котлета куриная с 3 | 213,6 | 0,070 | 54,0 | 1 |
| 3 | Макароны изделия отварные с овощами с | 163,1 | 0,130 | 54,0 | 1 |
| 4 | Компот из свежих плодов с 3 | 84,1 | 180,000 | 54,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 97,5 | 30,000 | 54,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 54,0 | 1 |
| | | 713,8 | | | |

| | | | | | |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | молоко кипяченое с 3 до 7 | 116,1 | 200,000 | 54,0 | 1 |
| 2 | полоска песочная с повидлом с 3 | 211,3 | 50,000 | 54,0 | 1 |
| | | 327,4 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 апреля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 169,1 | 0,130 | 10,0 | 1 |
| 2 | чай с молоком с 1,5 | 50,3 | 150,000 | 10,0 | 1 |
| 3 | бутерброд с маслом с 1,5 до 3 | 105,2 | 35,000 | 10,0 | 1 |
| | | 324,6 | | | |

| | | | | | |
|------------------|--------|-------------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Яблоко | 47,7 | 0,100 | 10,0 | 1 |
| | | 47,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--------------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Борщ с картофелем и капустой, сметаной | 133,3 | 0,150 | 10,0 | 1 |
| 2 | Котлета куриная с 1,5 | 152,5 | 0,050 | 10,0 | 1 |
| 3 | Макароны изделия отварные с овощами с | 132,0 | 0,110 | 10,0 | 1 |
| 4 | Компот из свежих плодов с 1,5 | 86,3 | 150,000 | 10,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 24,0 | 10,000 | 10,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 10,0 | 1 |
| | | 549,9 | | | |

| | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|--------------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | молоко кипяченое с 1,5 до 3 | 91,0 | 170,000 | 10,0 | 1 |
| 2 | полоска песочная с повидлом с 1,5 | 147,0 | 30,000 | 10,0 | 1 |
| | | 238,0 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)