

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 апреля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	172,3	150,000	54,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	54,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	54,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	54,0	
		394,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	54,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	54,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	54,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	54,0	
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	54,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	54,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	54,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	54,0	
		670,7			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	54,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	54,0	1
		225,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 апреля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	146,4	130,000	10,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	10,0	1
3	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	33,6	0,005	10,0	1
4	Хлеб пшеничный	77,0	33,000	10,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	10,0	1
		397,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	10,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	10,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	10,0	1
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	10,0	
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	10,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	10,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	10,0	
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	10,0	
		524,6			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	10,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	10,0	1
		218,8			