

- ✦ чтобы предохранить других людей от заражения. Помните, если вы являетесь бактериовыделителем, то при разговоре, кашле, мелкие частички слюны в виде аэрозоля с МБТ находятся в помещении, и вы тоже потом их вдыхаете, получая новую порцию инфекции.
- ✦ Принимать назначенные таблетки ежедневно учитывая рекомендации врача.
- ✦ Закончить курс лечения, назначенный врачом, как бы хорошо вы себя ни чувствовали. Чтобы убедиться, что все бациллы убиты, вам нужно будет продолжать принимать эти лекарства в течение, по крайней мере, 6-9 месяцев.

Не экспериментируйте с противотуберкулезными препаратами!

- ✦ Ненадлежащий прием противотуберкулезных препаратов приведет к

ситуации, при которой вылечить туберкулез может оказаться невозможным.

- ✦ Ежедневно проводить влажную уборку в помещении, где вы живете.
- ✦ Прекратить или ограничить прием вредных для организма веществ (алкоголь, никотин, наркотики).
- ✦ Собирать мокроту в специальную посуду с крышкой или в специальные платки и салфетки, которые потом необходимо обеззараживать.
- ✦ Всегда иметь при себе платок, чтобы при кашле прикрывать рот.



Разработали: учащиеся 8 класса.

МБОУ СОШ п.Калиново



«Туберкулёзу – нет!»

В данной брошюре вы найдете ответы на основные вопросы, связанные с **туберкулезом**.

В то же время следует помнить, что:

- 1) все решения, связанные с лечением следует принимать только после консультации с врачом;
- 2) доверяйте врачам и научитесь с ними сотрудничать, т.к. никакое издание не может заменить консультации специалиста.



В переводе с латинского туберкулез (ТБ) – это «бугорчатка». Название заболевание получило в начале XIX века, когда при вскрытии тел умерших находили патологические изменения в виде бугорков – «*tuberculum*».

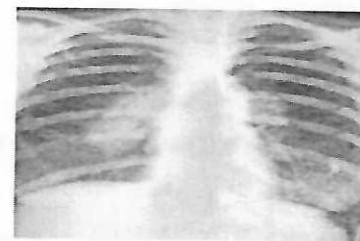
Возбудитель туберкулеза невидимая невооруженным глазом палочка. В честь немецкого ученого, который в 1882 году

открыл и описал ее, она получила название **бацилла Коха (БК)**, а в 1890 Роберт Кох изобрел **туберкулин**. За это открытие, которое принесло ему мировое признание, ученый был удостоен Нобелевской премии.



Первые признаки туберкулеза

- ✦ стойкий кашель (более трех недель) с выделением мокроты или кровохарканья;
- ✦ одышка;
- ✦ быстрая утомляемость;
- ✦ снижение работоспособности, недомогание, слабость;
- ✦ длительное повышение температуры тела;
- ✦ потеря аппетита;
- ✦ беспричинное похудение;
- ✦ избыточное потовыделение, особенно ночью.



Пути передачи туберкулёза

Передача осуществляется **воздушно-пылевым** и **воздушно-капельным** путем, а также через зараженные предметы быта и пищу. Чаще всего источником инфекции является кашляющий больной туберкулезом легких. Заражение обычно происходит в помещениях, где капельки в течение долгого времени могут оставаться в воздухе. При хорошей вентиляции они удаляются из воздуха помещения.

Если вы больны туберкулезом.

Если результаты анализов указывают на то, что у вас туберкулез, то вам необходимо знать следующее:

- ✦ Если туберкулез поразил ваши легкие, то вы должны соблюдать осторожность,