

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 7 апреля 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

| №п/п    | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                         |           |           |            |       |
| 1       | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 258,0     | 150,000   | 57,0       | 1     |
| 2       | Печенье с 3 до 7                        | 76,0      | 0,020     | 57,0       | 1     |
| 3       | Чай с лимоном                           | 29,3      | 0,180     | 57,0       | 1     |
| 4       | Хлеб ржаной                             | 32,9      | 15,000    | 57,0       |       |
| 5       | бутерброд с маслом с 3                  | 105,2     | 35,000    | 57,0       | 1     |
|         |                                         | 501,4     |           |            |       |

|           |     |      |       |      |   |
|-----------|-----|------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 |     |      |       |      |   |
| 1         | Сок | 41,7 | 0,100 | 57,0 | 1 |
|           |     | 41,7 |       |      |   |

|      |                                     |       |         |      |   |
|------|-------------------------------------|-------|---------|------|---|
| ОБЕД |                                     |       |         |      |   |
| 1    | Суп из овощей с 3 до 7              | 128,5 | 180,000 | 57,0 | 1 |
| 2    | Гуляш из отварного мяса с 3 до 7    | 233,6 | 0,070   | 57,0 | 1 |
| 3    | Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7 | 206,2 | 0,130   | 57,0 | 1 |
| 4    | Кисель с 3 до 7                     | 45,5  | 180,000 | 57,0 | 1 |
| 5    | Хлеб пшеничный                      | 97,5  | 20,000  | 57,0 | 1 |
| 6    | Хлеб ржаной                         | 43,8  | 20,000  | 57,0 |   |
|      |                                     | 755,1 |         |      |   |

|         |                        |       |         |      |   |
|---------|------------------------|-------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК |                        |       |         |      |   |
| 1       | чай с сахаром с 3      | 36,1  | 180,000 | 57,0 | 1 |
| 2       | Сдоба обыкновенная с 3 | 217,6 | 70,000  | 57,0 | 1 |
|         |                        | 253,7 |         |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 7 апреля 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

| №п/п    | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                         |           |           |            |       |
| 1       | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 184,1     | 130,000   | 9,0        | 1     |
| 2       | Чай с лимоном                           | 29,3      | 0,180     | 9,0        | 1     |
| 3       | бутерброд с маслом с 1,5 до 3           | 105,2     | 35,000    | 9,0        | 1     |
| 4       | Хлеб ржаной                             | 43,8      | 20,000    | 9,0        |       |
|         |                                         | 362,4     |           |            |       |

|           |     |      |       |     |   |
|-----------|-----|------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 |     |      |       |     |   |
| 1         | Сок | 41,7 | 0,100 | 9,0 | 1 |
|           |     | 41,7 |       |     |   |

|      |                                          |       |         |     |   |
|------|------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| ОБЕД |                                          |       |         |     |   |
| 1    | Суп из овощей с 1,5                      | 129,6 | 150,000 | 9,0 | 1 |
| 2    | котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5 | 215,5 | 50,000  | 9,0 | 1 |
| 3    | Каша гречневая рассыпчатая с 1,5         | 173,8 | 0,110   | 9,0 | 1 |
| 4    | Кисель с 1,5                             | 49,0  | 150,000 | 9,0 | 1 |
| 5    | Хлеб пшеничный                           | 48,0  | 20,000  | 9,0 |   |
| 6    | Хлеб ржаной                              | 21,9  | 10,000  | 9,0 |   |
|      |                                          | 637,8 |         |     |   |

|         |                          |       |         |     |   |
|---------|--------------------------|-------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК |                          |       |         |     |   |
| 1       | чай с сахаром с 1,5      | 29,8  | 150,000 | 9,0 | 1 |
| 2       | Сдоба обыкновенная с 1,5 | 166,0 | 50,000  | 9,0 | 1 |
|         |                          | 195,8 |         |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)