

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 1 апреля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	52,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	52,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	52,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	52,0	1
		365,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	52,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 3	71,8	60,000	52,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	52,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	244,6	150,000	52,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	52,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	52,0	1
		606,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	52,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	52,0	1
		279,5			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 1 апреля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	8,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	8,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	8,0	1
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	8,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	8,0	1
		392,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 1,5	54,5	30,000	8,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	8,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	200,5	120,000	8,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	8,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	1
		648,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5 до 3	90,1	0,170	8,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	8,0	1
		257,7			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____

(расшифровка подписи)