

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	203,0	0,130	8,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	8,0	1
3	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	8,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	8,0	

354,1

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	8,0	1

41,7

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	8,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,2	50,000	8,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	8,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	

448,4

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	8,0	1

188,8

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	52,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	52,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	52,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	30,000	52,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	52,0	

455,4

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	52,0	1

41,7

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	52,0	1
2	голубцы ленивые с 3	92,0	70,000	52,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	52,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	52,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	
6	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	52,0	1

542,7

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	52,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	52,0	1

286,8

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)