

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Г.В.  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 27 марта 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	172,3	150,000	51,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	51,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	51,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	51,0	
		<b>394,2</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	51,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	51,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	51,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	51,0	
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	51,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	51,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	51,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	51,0	
		<b>670,7</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	51,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	51,0	1
		<b>225,1</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Г.В.  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 27 марта 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	8,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	8,0	1
3	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	33,6	0,005	8,0	1
4	Хлеб пшеничный	77,0	33,000	8,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	8,0	1
		<b>397,3</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	8,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	8,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	8,0	1
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	8,0	
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	8,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	8,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	8,0	
		<b>524,6</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	8,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
		<b>218,8</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)