

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 25 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	54,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	54,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	54,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	54,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	20,000	54,0	1
		428,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	54,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	54,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	130,0	180,000	54,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 3	389,8	160,000	54,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	54,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	20,000	54,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	54,0	1
		763,0			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	54,0	1
2	Кекс "Детский"	290,0	75,000	54,0	1
		406,1			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 25 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	8,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	8,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	1
		306,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	8,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	122,1	150,000	8,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 1,5	356,8	150,000	8,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	30,000	8,0	1
		729,0			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	8,0	1
2	Кекс "Детский"	290,0	75,000	8,0	1
		391,9			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)