

УТВЕРЖДАЮ:  
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Г.В.  
(ф.и.о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 24 марта 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	57,0	1
2	Печенье с 3 до 7	76,0	0,020	57,0	1
3	Чай с лимоном	29,3	0,180	57,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	57,0	1
5	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	57,0	1
		501,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	57,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	57,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	57,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	57,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	57,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	20,000	57,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	57,0	1
		772,0			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	57,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	57,0	1
		253,7			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Врио заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Г.В.  
(ф.и.о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 24 марта 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	9,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	9,0	1
		362,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	9,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	9,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	9,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	9,0	1
		637,8			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	9,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	9,0	1
		195,8			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)