

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	52,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	52,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	
4	бутерброд с повидлом с 3 лет	156,7	55,000	52,0	1
		368,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	52,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	52,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	52,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 3	389,8	160,000	52,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	52,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	
6	Хлеб пшеничный	58,3	20,000	52,0	1
		761,4			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	52,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	52,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	52,0	1
		356,6			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	163,2	137,000	9,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	9,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	9,0	
		371,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	9,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	9,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 1,5	356,8	150,000	9,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	9,0	
		697,5			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	9,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	9,0	1
		165,0			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством