

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 1,5	105,7	0,150	8,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	8,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	8,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		364,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	8,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	8,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	122,7	50,000	8,0	1
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	8,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	10,000	8,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	10,000	8,0	1
		500,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	8,0	1
		239,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	54,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	54,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	54,0	
4	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	54,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	54,0	
		362,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	54,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	54,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	54,0	1
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	54,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	54,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	10,000	54,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	15,000	54,0	1
		600,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	54,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	54,0	1
		246,1			

Калькулятор _____
(подпись)
