

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 19 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	8,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	8,0	1
3	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	8,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	15,000	8,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	8,0	1
		418,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	8,0	1
2	Салат из моркови с зеленым горошком с 1,5	19,9	30,000	8,0	1
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	8,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	8,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	8,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	8,0	1
7	Хлеб пшеничный	84,0	20,000	8,0	1
8	Хлеб ржаной	90,0	30,000	8,0	1
		554,3			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	8,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	8,0	1
		267,9			

Калькулятор _____
Зав. производством _____
(подпись) (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 19 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	56,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	56,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	56,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	56,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	56,0	1
		426,7			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	56,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	соус молочный с 3	45,9	50,000	56,0	1
2	Салат из моркови с зеленым горошком с 3	33,8	50,000	56,0	1
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	56,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	56,0	1
5	Рис отварной с 3	192,0	0,130	56,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	56,0	1
7	Хлеб пшеничный	97,5	20,000	56,0	1
8	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	20,000	56,0	1
		741,3			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	118,1	200,000	56,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	56,0	1
		293,0			

Калькулятор _____
Зав. производством _____
(подпись) (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ