

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	9,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	9,0	1
		392,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	9,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 1,5	54,5	30,000	9,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	9,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	200,5	120,000	9,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	10,000	9,0	1
		565,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5 до 3	90,1	0,170	9,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	0,2	55,000	9,0	1
		90,3			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
ВРИО заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Г.В.
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	59,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	59,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	59,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	59,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	59,0	1
		410,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	59,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 3	71,8	60,000	59,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	101,3	0,180	59,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	244,6	150,000	59,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	59,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	15,000	59,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	15,000	59,0	1
		668,0			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	59,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	59,0	1
		279,5			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)