

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	59,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	59,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	59,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	59,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	59,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	59,0	1
		494,9			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	59,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой сметаной	153,5	0,180	59,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	59,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	59,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	59,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	59,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	10,000	59,0	1
		778,2			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	59,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	59,0	1
		327,4			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись) (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
		324,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	9,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой сметаной	133,3	0,150	9,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	122,7	50,000	9,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	9,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	10,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	10,000	9,0	1
		609,2			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	9,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	9,0	1
		238,0			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись) (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)