

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	172,3	150,000	60,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	60,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	60,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	60,0	
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	60,0	
		442,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	60,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	60,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	60,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	60,0	
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	60,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	60,0	1
6	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	60,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	15,000	60,0	1
		753,2			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	60,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	60,0	1
		225,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 марта 2025 г.
для группы С 1,5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	146,4	130,000	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	9,0	1
3	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	33,6	0,005	9,0	1
4	Хлеб пшеничный	77,0	33,000	9,0	1
5	Хлеб ржаной	65,7	30,000	9,0	
		373,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	9,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	9,0	1
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	9,0	
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	9,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	9,0	1
6	Хлеб пшеничный	84,0	15,000	9,0	1
7	Хлеб ржаной	90,0	10,000	9,0	1
		641,7			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	9,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	9,0	1
		218,8			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)