

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	59,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	59,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	59,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	59,0	1
5	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	59,0	1
		629,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	59,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	59,0	1
2	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	59,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	59,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	59,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	15,000	59,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	25,000	59,0	1
		673,9			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	59,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	59,0	1
		263,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	9,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	9,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	9,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	9,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	9,0	1
		502,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	9,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	133,1	0,150	9,0	1
2	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	9,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	9,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	15,000	9,0	1
		525,0			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	9,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	9,0	1
		222,4			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____

(расшифровка подписи)