

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	55,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	55,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	55,0	
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	55,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	55,0	
		378,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	55,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	55,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	55,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 3	389,8	160,000	55,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	55,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	25,000	55,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	25,000	55,0	1
		852,4			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	55,0	1
2	Кекс "Детский"	315,4	75,000	55,0	
		431,5			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	9,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	9,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	9,0	
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	9,0	
		306,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	9,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	9,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	9,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 1,5	356,8	150,000	9,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	84,0	20,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	30,000	9,0	1
		765,0			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	9,0	1
2	Кекс "Детский"	315,4	75,000	9,0	
		417,2			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____

(расшифровка подписи)