

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшениной крупы с	184,1	130,000	55,0	1
2	Печенье с 1,5	95,0	0,020	55,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	55,0	1
		384,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	55,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	55,0	1
2	Гуляш из отварной свинины с 3 до 7	153,6	0,070	55,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	55,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	55,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	55,0	1
		601,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	55,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	55,0	1
		253,7			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Ахматгаевна
(расшифровка подписи)

Орлова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшениной крупы с	184,1	130,000	8,0	1
2	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	8,0	1
		296,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	8,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	соус томатный 348 с 1.5	17,1	20,000	8,0	1
2	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	8,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	122,7	50,000	8,0	1
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	8,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	8,0	1
		460,8			