

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 марта 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	55,3	160,000	6,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	6,0	1
		353,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	6,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 1,5	54,5	40,000	6,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	6,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	200,5	120,000	6,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
		475,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5 до 3	90,1	0,170	6,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	0,2	55,000	6,0	1
		90,3			

Калькулятор *Аниса Орлова*
(подпись)
Зав. производством *Аниса Орлова*
(подпись)

Ирина В. М.
(расшифровка подписи)
В. В.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 марта 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	50,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	50,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	50,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	50,0	1
		367,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	50,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 3	71,8	60,000	50,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	101,3	0,180	50,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом или печен	244,6	150,000	50,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	50,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	50,0	1
		549,7			