

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
 (ф.и.о.)



МЕНЮ
 на 3 марта 2025 г.
 для группы С 3 до 7 лет
 диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	51,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	51,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	51,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	51,0	1
		411,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	51,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	105,9	180,000	51,0	1
2	голубцы ленивые с 3	97,4	70,000	51,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	51,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	51,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	51,0	1
		513,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	51,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	51,0	1
		286,8			

Калькулятор *А.В.*
 (подпись)
 Зав. производством *А.В.*
 (подпись)

Аниса Ахматгаяновна
 (расшифровка подписи)
А.В.
 (расшифровка подписи)