

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с №22
Орлова А.А.
Д/с №22

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ 130	СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 140	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖКА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РЫЧЕВКАЯ 130	СУТ МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАИНОЙ КРУПЫ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО- И) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУТ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 150/16	СУТ ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	СУТ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	СУТ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	СУТ КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/16	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 60	СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СТОРОХОМ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/20	РЫБА ПРИПУШЕНА С ОВОЦАМИ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СУХС МОЛОЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150				ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 171	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СУШЕННЫМ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 150
ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 29	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОПАДЫ С ДЖЕМОМ 50/20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ВЕШУШКА 50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739265

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025