

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 140	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 8	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 150/16	СУП ДАЩА ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНДЕЛИ РУБЛЕВНЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/16	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150				НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 171	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 29	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 50/20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50

Врио заведующего МБДОУ д/с №22
Орлова А.А.

МБДОУ д/с №22
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №22"

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739265

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025