

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 февраля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	52,0	1
2	Печенье с 3 до 7	76,0	0,020	52,0	1
3	Чай с лимоном	29,3	0,180	52,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	
5	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	52,0	1

501,4

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	52,0	1

41,7

ОБЕД					
1	соус томатный 348 от 3	17,1	20,000	52,0	1
2	Суп из овощей с 3 до 7	95,9	180,000	52,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	52,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	52,0	1
5	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	52,0	1
6	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	52,0	1
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	52,0	

676,6

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	52,0	1
2	Кекс "Детский"	315,4	75,000	52,0	

351,4

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 февраля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	5,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	5,0	

371,0

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1

41,7

ОБЕД					
1	соус томатный 348 с 1.5	17,1	20,000	5,0	1
2	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	5,0	1
3	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	5,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	5,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	

494,7