

МЕНЮ ЯСЛИ 10 ЧАСОВ

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
д/с №22
Орлова А.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖБА" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РЫЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛЫННОЙ КРУПЫ 137
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ТОРЦИМИ) 8	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ТОРЦИМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ТОРЦИМИ) 8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	РЫЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	СЫР (ТОРЦИМИ) 8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
II Заправка									
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ СМЕТАНОЙ 150/16	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ИГРА КАЗАЧЬЮВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150	ЦИП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/16	ГОЛЫБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	Плов с мясом 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШЛИОВНИКА-150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КИСЕЛЬ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ЧЕСНОК 3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 15		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 175	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 175	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 150
КЕКС «ДЕТСКИЙ» 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	БАТРУШКА "ЛАКОМКА" 55	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОПАДЫ С ДЖЕМОМ 50/5	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739265

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025