

МЕНЮ САД 10 ЧАСОВ

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
д/с № 22
Орлова А.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖБА" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 16	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
ПЕЧЕНЬЕ 20	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУШНОЙ КАПУСТЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 180/16	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	САЛАТ ИЗ МОСКВИ И ЯБЛОК 50	ИГРА КАБЕЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮ 200	ЦИЗ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/16	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	РАУТ ОВОЩНОЕ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧЕВАЯ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЦАМИ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 13		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЧЕСНОК 3		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 185	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 180 СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10
КЕКС «ДЕТСКИЙ» 75	КРЕПЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ВАТРУШКА "ЛАСКОМКА" 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОПЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 65	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739265

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025