

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 января 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	40,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	56,1	0,007	40,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	40,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	40,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	40,0	1
		510,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	40,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	40,0	1
2	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	40,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	40,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	40,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	40,0	1
7	Чеснок порционный	4,1	0,003	40,0	1
		710,1			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	40,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	40,0	1
		327,4			

Калькулятор _____ (подпись)
Зав.производством _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 января 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	55,3	165,000	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	9,0	1
		373,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	9,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	9,0	1
2	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	9,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	9,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	9,0	1
7	Чеснок порционный	4,1	0,003	9,0	1
		571,4			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	9,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	9,0	1
		238,0			

Калькулятор _____ (подпись)
Зав.производством _____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)