

МЕНЮ ЯСЛИ 10 ЧАСОВ



Утверждено:
Заведующая МБДОУ
д/с № 22
Орлова А.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖБА" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РЫЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЧНОЙ КРУПЫ 137
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 165	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
II Завтрак									
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 150/16	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ИГРА КАЗАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
КОТЛЕТЫ (КУРИНЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/16	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	БИГОЧКИ МЯСНЫЕ 50		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	РАТУ ОВОЩНОЕ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	РЫБА ПРИПущЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	Плов с мясом 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИДОВНИКА-450	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
КИСЕЛЬ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЧЕСНОК 3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СУС МОЛОЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 175	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 175	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМИ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 150
КЕКС «ДЕТСКИЙ» 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ВАТРУШКА "ТАКОМКА" 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДОМ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 50/5	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50