

МЕНЮ САД 10 ЧАСОВ

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
д/с № 22
Орлова А.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак		7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ "ДРУЖБА" *150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	Сыр (порциками) 16	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (консервированной) 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	Масло (порциками) 7	Сыр (порциками) 16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	
ПЕЧЕНЬЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			
II Завтрак										
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	
Обед										
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180/16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУШНОЙ КАПУСТЫ 50	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 180/16	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (для детского питания) 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ГОРОХОМ 180	
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ 200	Циц из свежей КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/16	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70		
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	РЫБА ПРИПущЕННАЯ С ОВОЦАМИ 70	ИЗДЕЛИЯ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЦАМИ 130	ПЛОВ С МЯСОМ 200	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК-180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 13		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЧЕБНОК 3	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
Полдник										
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 185	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	КЕФИР 180 (ПОРЦИКИ) 10	Сыр
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ВАТРУШКА "ЛЯКОМКА" 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПОПОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 65	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	