

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 30 января 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	40,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	75,1	25,000	40,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	40,0	
		<b>412,2</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	40,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из белокочанной капусты от 3	39,7	50,000	40,0	
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	40,0	1
3	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	40,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	40,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	40,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	40,0	
		<b>528,3</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	40,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
		<b>225,1</b>			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 30 января 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	9,0	1
3	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	56,1	0,007	9,0	1
4	Хлеб пшеничный	77,0	33,000	9,0	1
5	Хлеб ржаной	65,7	30,000	9,0	
		<b>395,5</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из белокочанной капусты от 1,5	23,8	30,000	9,0	
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	9,0	1
3	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	9,0	1
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	9,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	9,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	9,0	
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	9,0	
		<b>431,8</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	9,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	9,0	1
		<b>218,8</b>			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)