

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна  
(Ф.И.О.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 января 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	45,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	45,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	45,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	45,0	1
5	бутерброд с сыром с 3	149,3	43,000	45,0	1
		640,1			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	45,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	45,0	1
2	Жаркое по домашнему от 3	613,2	0,200	45,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	45,0	1
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	45,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	45,0	1
		966,0			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	45,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	45,0	1
3	Конфеты шоколадные	0,0	0,050	45,0	1
		276,6			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна  
(Ф.И.О.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 января 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	8,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	8,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	8,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	8,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	1
		470,3			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	8,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	133,1	0,150	8,0	1
2	Жаркое по домашнему от 1,5	459,9	0,150	8,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	8,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	8,0	1
		715,1			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	8,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	8,0	1
3	Конфеты шоколадные	0,0	0,050	8,0	1
		222,4			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)