

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 декабря 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 184,1 | 130,000 | 7,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном с 1,5 | 37,9 | 180,000 | 7,0 | |
| 3 | бутерброд с маслом с 1,5 до 3 | 105,2 | 35,000 | 7,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 43,8 | 20,000 | 7,0 | |
| | | 371,0 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 7,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|---------------------------------------|--------------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | соус томатный 348 с 1.5 | 17,1 | 20,000 | 7,0 | 1 |
| 2 | Суп из овощей с 1,5 | 98,2 | 150,000 | 7,0 | 1 |
| 3 | Котлета куриная с 1,5 | 152,5 | 0,050 | 7,0 | 1 |
| 4 | Макароны изделия отварные с овощами с | 132,0 | 0,110 | 7,0 | 1 |
| 5 | Кисель с 1,5 | 49,0 | 150,000 | 7,0 | 1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 24,0 | 10,000 | 7,0 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 7,0 | |
| | | 494,7 | | | |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|--------------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 1,5 | 29,8 | 150,000 | 7,0 | 1 |
| 2 | Кекс "Детский" | 315,4 | 75,000 | 7,0 | |
| | | 345,1 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 декабря 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 258,0 | 150,000 | 61,0 | 1 |
| 2 | вафли с 3 до 7 | 175,9 | 20,000 | 61,0 | 1 |
| 3 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 61,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 61,0 | |
| 5 | бутерброд с маслом с 3 | 105,2 | 35,000 | 61,0 | 1 |
| | | 601,2 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 61,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|---------------------------------------|--------------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | соус томатный 348 от 3 | 17,1 | 20,000 | 61,0 | 1 |
| 2 | Суп из овощей с 3 до 7 | 95,9 | 180,000 | 61,0 | 1 |
| 3 | Котлета куриная с 3 | 213,6 | 0,070 | 61,0 | 1 |
| 4 | Макароны изделия отварные с овощами с | 163,1 | 0,130 | 61,0 | 1 |
| 5 | Кисель с 3 до 7 | 45,5 | 180,000 | 61,0 | 1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 97,5 | 30,000 | 61,0 | 1 |
| 7 | Хлеб ржаной | 43,8 | 20,000 | 61,0 | |
| | | 676,6 | | | |

| | | | | | |
|----------------|-------------------|--------------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 3 | 36,1 | 180,000 | 61,0 | 1 |
| 2 | Кекс "Детский" | 315,4 | 75,000 | 61,0 | |
| | | 351,4 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
