

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 декабря 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из манной крупы с 1 | 163,2 | 137,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном с 1,5 | 33,7 | 160,000 | 6,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 6,0 | |
| 4 | бутерброд с маслом с 1,5 до 3 | 105,2 | 35,000 | 6,0 | 1 |
| 5 | Сыр с 1,5 до 3 лет | 30,0 | 0,008 | 6,0 | 1 |
| | | 364,9 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 6,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с 1,5 | 29,9 | 30,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 | 122,5 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| 3 | Плов от 1,5 | 430,0 | 150,000 | 6,0 | |
| 4 | Компот из свежих плодов с 1,5 | 86,3 | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45,0 | 15,000 | 6,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 6,0 | |
| | | 735,5 | | | |

| | | | | | |
|----------------|----------------------|-------|--------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | Булочка " Ванильная" | 145,2 | 50,000 | 6,0 | |
| 2 | кефир с 1,5 | 75,0 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| | | 220,2 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 декабря 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из манной крупы с 3 | 149,2 | 150,000 | 57,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 57,0 | 1 |
| 3 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 57,0 | |
| 4 | бутерброд с повидлом с 3 лет | 156,7 | 55,000 | 57,0 | 1 |
| | | 368,1 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 57,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|-------------------------------------|-------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с 3 | 46,4 | 50,000 | 57,0 | 1 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми с 3 лет | 147,0 | 0,180 | 57,0 | 1 |
| 3 | Плов от 3-х | 574,5 | 200,000 | 57,0 | |
| 4 | Компот из свежих плодов с 3 | 87,1 | 180,000 | 57,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 48,0 | 20,000 | 57,0 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 43,8 | 20,000 | 57,0 | |
| | | 946,7 | | | |

| | | | | | |
|----------------|----------------------|-------|--------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | Булочка " Ванильная" | 145,2 | 50,000 | 57,0 | |
| 2 | кефир с 3 лет | 90,0 | 0,180 | 57,0 | 1 |
| 3 | Сыр с 3 лет | 37,5 | 0,010 | 57,0 | 1 |
| | | 272,7 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
