

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 19 декабря 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	5,0	1
2	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	5,0	1
3	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	5,0	
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	5,0	
		330,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	5,0	1
		47,7			

ОБЕД					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
1	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	5,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,3	50,000	5,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с 1	132,0	0,110	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		405,8			

ПОЛДНИК					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	5,0	1
		239,8			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 19 декабря 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	56,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	56,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	144,6	45,000	56,0	1
4	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	56,0	
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	56,0	
		380,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	56,0	1
		47,7			

ОБЕД					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	56,0	1
2	голубцы ленивые с 3	97,4	70,000	56,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с 3	163,1	0,130	56,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	56,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	56,0	
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	56,0	
		488,6			

ПОЛДНИК					
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	56,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	56,0	1
		246,1			

Калькулятор _____

(расшифровка подписи)