

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 18 декабря 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	55,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	55,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	55,0	
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	55,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	55,0	1
		<b>437,1</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	55,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	55,0	
2	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	55,0	
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	55,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	55,0	1
5	картофель отварной с 3	132,6	0,130	55,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	55,0	1
7	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	55,0	1
8	Хлеб ржаной	43,8	20,000	55,0	
		<b>520,1</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	55,0	1
2	Ватрушки	225,7	0,055	55,0	1
		<b>341,8</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав. производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 18 декабря 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	6,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	6,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	6,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	6,0	1
		<b>386,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	6,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	6,0	1
2	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	6,0	
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	6,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	6,0	1
5	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	6,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	6,0	1
7	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		<b>384,0</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	6,0	1
2	Ватрушки	225,7	0,055	6,0	1
		<b>327,5</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)