

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 5 декабря 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	47,0	
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	47,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	144,6	45,000	47,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	47,0	
		356,1			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	47,0	1
		47,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	47,0	1
2	голубцы ленивые с 3	97,4	70,000	47,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с 3	163,1	0,130	47,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	47,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	47,0	
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	47,0	
		488,6			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	47,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	47,0	1
		246,1			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 5 декабря 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	8,0	1
2	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	8,0	1
3	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	8,0	
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	8,0	
		330,2			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	8,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,3	50,000	8,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с 1,5	132,0	0,110	8,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		405,8			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	8,0	1
		239,8			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)