

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 января 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	52,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	52,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	52,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	52,0	1
		437,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	52,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	52,0	
2	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	52,0	
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	52,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	52,0	1
5	картофель отварной с 3	132,6	0,130	52,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	52,0	1
7	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	52,0	1
8	Хлеб ржаной	43,8	20,000	52,0	
		520,1			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	52,0	1
2	Ватрушки	225,7	0,055	52,0	1
		341,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав. производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 января 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	4,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	4,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	4,0	1
		386,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	4,0	1
2	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	4,0	
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	4,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	4,0	1
5	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	4,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
7	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		384,0			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	4,0	1
2	Ватрушки	225,7	0,055	4,0	1
		327,5			

Калькулятор _____
(подпись)

(расшифровка подписи)