

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 21 января 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	51,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	51,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	120,2	40,000	51,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	51,0	
		402,8			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	51,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из моркови и яблок от 3	41660,0	50,000	51,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	101,3	0,180	51,0	1
3	Печень по-строгановски от 3	106,2	70,000	51,0	
4	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	51,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	51,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	51,0	
7	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	51,0	1
		42203,2			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	51,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	51,0	1
		266,0			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 21 января 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	5,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	5,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	5,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	5,0	
		378,9			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	5,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из моркови и яблок от 1,5 до 3	25,0	30,000	5,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	5,0	1
3	Печень по-строгановски от 1,5 до 3	76,1	50,000	5,0	
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	5,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		427,5			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	5,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	0,2	55,000	5,0	1
		75,2			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)