

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 января 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	128,3	0,180	53,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	53,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	53,0	1
4	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	53,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	53,0	1
		471,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	53,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	53,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	53,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	172,0	70,000	53,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	53,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	53,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	53,0	1
7	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	53,0	1
		618,1			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	53,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	53,0	1
		293,0			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 января 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	8,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	8,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	1
		352,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	8,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	8,0	1
3	биточки мясные с 1,5	119,0	50,000	8,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	8,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	8,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	1
		483,6			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	8,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	8,0	1
		278,8			

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)