

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(Ф.И.О.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 13 января 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	61,0	1
2	вафли с 3 до 7	175,9	20,000	61,0	1
3	Чай с лимоном	29,3	0,180	61,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	61,0	
5	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	61,0	1
		601,2			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	61,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	соус томатный 348 от 3	17,1	20,000	61,0	1
2	Суп из овощей с 3 до 7	95,9	180,000	61,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	172,0	70,000	61,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	61,0	1
5	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	61,0	1
6	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	61,0	1
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	61,0	
		634,9			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	61,0	1
2	Кекс "Детский"	315,4	75,000	61,0	
		351,4			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(Ф.И.О.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 13 января 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	8,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	8,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	8,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	8,0	
		371,0			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	8,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	соус томатный 348 с 1.5	17,1	20,000	8,0	1
2	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	8,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	122,7	50,000	8,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	8,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	8,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	8,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		465,0			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	Кекс "Детский"	315,4	75,000	8,0	
		345,1			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)